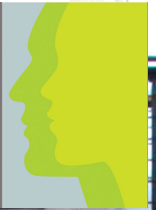


# Nord-Bo Nyt







## Fra Chefredaktøren

Så er vi ved at være færdige med det 15. nr. af Nord – Bo Nyt. Lige pt. ser det ud til at året slutter som det begyndte, nemlig med sne en' mase.

Vi her fra Nord-Bo Nyt's redaktion har lyst til at genopfriske og fortælle hvad vi godt kunne tænke os I vil hjælpe os med, så de næste udgivelser vil blive fantastiske.

- Tag mange billeder
- Skriv om jeres oplevelser, lige når de er oplevet og tænk: "Det skal i Nord-Bo Nyt"
- Har du en interesse du gerne vil fortælle om – det kan jo være andre der deler din interesse.
- Har du set en god film, har du læst en god bog eller andet, så fortæl om det.
- Er der noget du har oplevet i en ferie du gerne vil dele med andre.

Kort sagt der er meget vi gerne vil have I skriver til os ....men se lige her...

Vi har også krav, de er:

- Tekst for sig.
- Billeder for sig – eller skriv hvor de kan findes... evt. hvilket nr. de har. De skal ikke sættes ind i dokumentet, det gør vi.
- Skriv en lille note om hvor i teksten du gerne vil have billederne.

### **Deadline til nr. 16 er mandag d. 23. maj**

Vi ønsker alle en rigtig god jul samt et lykkebringende nytår.  
Redaktionen



## Autismecenter Nord-Bo december 2010

Nord-Bo nyt nummer 15 er det eksemplar, du sidder med i øjeblikket. Vinteren er i skrivende stund godt i gang med sne og frostgrader, som vi nok alle stadig har i meget frisk erindring fra sidste år.

Lighed på det vejrmæssige er der måske, men på Autismecenter Nord-Bo er der sket en del ændringer og fornyelser i løbet af 2010. Nyt er det, at jeg skriver dette indlæg, idet jeg har overtaget forstanderstillingen pr. 1. oktober i år. Frank Ibsen valgte at gå på efterløn og derved få mulighed for at bruge mere tid på andre gøremål end det arbejdsmæssige. Dog slipper Frank ikke helt taget i arbejdslivet, da jeg har været så heldig, at kunne tilkøbe konsulentytelser via Frank i perioden indtil næste sommer. Det er meget tilfredsstillende, at det har været muligt.

Jeg er selv godt i gang med min nye funktion, og kan da godt mærke, at der er en del nye opgaver i denne stilling. Opgaver der er spændende og udfordrende.

I viceforstanderstillingen er Flemming Jeppesen tiltrådt. Flemming kommer, som mange ved, fra en stilling som afdelingsleder i afdelingen på Skansevej i Nørresundby. Flemming og jeg er godt i gang med at arbejde i vores nye team, og jeg er rigtig glad for at Flemming, som jo kender organisationen rigtig godt, er blevet ny viceforstander. I stillingen som afdelingsleder på Skansevej er ansat Leif Andersen. Leif kommer fra en stilling som afdelingsleder ved et af Aalborg kommunes tilbud i Autismecenter Nordjylland. Med Leif som ny afdelingsleder er der skabt solid basis for afdelingens fortsatte drift og udvikling.

Rådgivningsafdelingen har hen over sensommeren og efteråret også gennemgået en større forandring. Afdelingsleder Bodil Riishede har sammen med konsulenterne Annemarie Pedersen og Ulla Jakobsen valgt at opsig deres stillinger for at starte eget firma pr. 1. november 2010. De har dog alle tre fortsat en kontakt til Autismecenter Nord-Bo, idet jeg har indgået konkret samarbejdsaftale med dem til at løse specifikke opgaver. Sekretær Gurli Sørensen har næsten samtidig valgt at gå på efterløn pr. 31.12.2010.

Med forandring er der gode muligheder for fornyelse og det betyder i Rådgivningsafdelingen, at der er oprettet 2 nye stillinger. En pædagogisk konsulent stilling samt en stilling som seksualvejleder. Birgitte Yde Thorsø og Korna B. Madsen har søgt og fået stillingerne pr. 1. januar 2011. Som sekretær og kommunikationsmedarbejder i afdelingen er ansat Christina H. Overgaard. Med disse ansættelser er der sat en rigtig god ramme for at Rådgivningsafdelingen, på Autismecenter Nord-Bo, fortsat kan tilbyde en høj grad af faglig og kvalificeret rådgivning internt og eksternt.

I 2010 er der også kommet en helt ny afdeling på Autismecenter Nord-Bo. Lindholm Brygge dagbehandlings-/STU tilbud startede d. 1. august i dejlige lyse lokaler på Lindholm Brygge 2 - 4 i Nørresundby. Lejemålet består af 632 kvm., hvor der på nuværende tidspunkt er indrettet køkken og kantinefaciliteter, motionsrum, lokaler til produktion, undervisning, kreativt værksted, bad og toiletter samt pauseområder. Mads Ertzinger Klingsgaard er ansat som afdelingsleder i denne afdeling og Mads er ligeledes kendt med organisationen, idet han har været ansat i Aabybro afdelingen som bl.a. musikansvarlig og senest som praktik- og jobkoordinator.

Lindholm Brygge afdelingen er kommet rigtig godt fra start og der er nu 22 unge og voksne tilknyttet i dagtilbud eller STU tilbud i denne afdeling.



#### Bygningsmæssige ændringer:

De Gule Værksteder har igennem året arbejdet med at få skabt mulighed for at udvide pladsen i og udenom bygningerne på Industrivej 13 og 27a. Ude gøres arealerne mere brugbare med et indhegnet område, der primært skal bruges af Det grønne serviceteam. Derudover er der i skrivende stund igangsat en større ombygning i 27a bygningen, hvor der er lavet nyt loft i kantineområdet samtidig med at etageadskillelsen til 1. salen er forbedret. På 1. salen indrettes 4 nye lokaler á ca. 30 kvm som kan bruges til forskellige formål. Med denne bygningsforbedring er De Gule Værksteder blevet rigtige gode og tidssvarende.



På Industrivej 2 (Aabybro afdelingen) er der ved at blive lagt sidste hånd på en tiltrængt frugt og grønt bygning i tilknytning til kantinen. Desuden er der langt om længe ved at blive skiftet fyr i bygningen, således at vi kan undgå dage med 14 graders kulde indendørs!

I afdelingen på Skansevej 7 er der i år blevet slebet og lakeret trægulv i det meste af stueetagen. Resultatet er blevet flot og lokalerne fremstår meget lysere. Men det var en beskidt og støvet omgang, som har krævet en god tålmodighed fra brugere og personale, og nok særligt de som har rengøring som et arbejdsfelt.

På Peter Løthsvej bliver der igangsat plantning af bøgetræer m.v. som Matas Fonden har doneret. Det bliver spændende at følge og se udviklingen i området når træer og planter vokser til. Der vil komme nye og flotte oversigtsskilte på bygningerne, så det er lettere at kende sin "egen" bygning og så det også er lettere for gæster og andre besøgende at finde det rette sted deroppe.

I boafdelingens øvrige faciliteter pågår der løbende forbedringer i de forskellige lejemål, efter det behov der opstår. Der er desuden indgået et lejemål med Kuben i Aalborg på adressen Danmarksgade med indflytning d. 15. november for 4 beboere.





## Personalenyt - udover de allerede nævnte

**Mette Martha Larsen** er ansat pr. 1. januar ansat i bo afdelingen i en fast stilling

**Mette Johannesen** ansat i Aabybro afdelingen pr. 1. februar i en fast stilling

**Nete Balle** er ansat pr. 1. februar – først på Skansevej og sidenhen Lindholm Brygge i en fast stilling

**Mette Fuglsang Timm** er ansat pr. 1. februar på Skansevej i en fast stilling

**Thomas Kjellin** er ansat pr. 1. februar i bo afdelingen i en fast stilling

**Aske G. Nørgaard** er pr. 1. marts ansat på Skansevej i en fast stilling

**Annie Kragelund** er pr. 27. maj ansat som sekretær på Lindholm Brygge i en fast stilling

**Mona Eksteen Nørgaard** er pr. 1. august ansat på Lindholm Brygge i en fast stilling

**Annemette Gregersen** er pr. 1. august ansat på Lindholm Brygge i en fast stilling

**Lars Grønhøj** er pr. 1. august ansat i Aabybro afdelingen i en tidsbegrænset stilling

**Henrik Manton** er pr. 1. august ansat i bo afdelingen i en fast stilling

**Mille J. Dahl** er pr. 15. september ansat i Aabybro afdelingen i en fast stilling

**Hanne H. Andreasen** er pr. 15. september ansat i bo afdelingen i en tidsbegrænset stilling

**Hella Dahl Jeppesen** er pr. 25. oktober ansat på Lindholm Brygge ansat i en tidsbegrænset stilling

**Tina Bendixen** er fratrukket sin stilling pr. 30. april

**Henny Sivesgaard** er fratrukket sin stilling pr. 30. april

**Walther Lorentzen** er fratrukket sin stilling pr. 2. juli

**Poul Ilsøe** er fratrukket sin stilling pr. 31. august

**Birgitte D. Jensen** er fratrukket sin stilling pr. 31. oktober

**Mary Ann Smidt** er fratrukket sin stilling pr. 31. oktober



Torsdag d. 14. oktober var den officielle afskedsreception for Frank Ibsen.

1. del var en rigtig hyggelig og god reception, hvor alle brugere, medarbejdere og beboere var inviteret til at komme på Mediecentret i Aabybro. Kantinen i Aabybro havde forberedt et rigtig flot og lækkert trakte-ment, hvor det meste på buffeten kunne spises – også blomsterne! Der var forskellige indslag fra brugere, medarbejdere samt personale med sange, afskedsgaver og fine ord til Frank.

2. del af receptionen var lidt senere på eftermiddagen, hvor samarbejdspartnere, personale, familie og forældre var inviteret. Dette receptionsarrangement fik også en rigtig god og hyggelig form med gode taler, sange og musik undervejs.

Jeg vil benytte lejligheden til at takke alle deltagerne for jeres bidrag til at gøre afskedsreceptionen for Frank til en rigtig god dag. Jeg ved, fra Frank, at begge receptioner blev nøjagtig, som han gerne ville have de skulle forløbe.

Jeg vil slutte med nogle af mine afskedsord til Frank, som jeg havde valgt med udgangspunkt i værdigrundlaget på Autismecenter Nord-Bo.

Hermed ønskes I alle en rigtig glædelig jul og et lykkebringende nytår  
Mange hilsner  
Jesper Schmith





## Afskedsord til Frank Ibsen

**INDFLYDELSE** er et begreb der får værdi ingenting i organisationen går din næse forbi du formår at observere hvilke evner, vi alle kan præstere når det så hos dig er noteret kan opgaverne blive ekspederet

**ANSVARLIGHED** forventer du af alle selv også hvis personalet skulle hedde Palle når opgaven den er klart formuleret skal du nok få den forsvarligt modeleret så den matcher kompetencer og barrierer og kan løses af selv en... folkeskolelærer

**SAMARBEJDE** er en selvfølgelighed i din optik så derfor alle går fra dig med ny logik konklusioner bliver ikke uden videre sagt nej, der skal skam indledes en dialogisk jagt vi arbejder ud fra individuelle processer nærmest sammen med en lærd professor

**ANERKENDELSE** er din foretrukne kognitive stil man kommer ikke naturligt til det med et hvil du formår at omsætte det i skøn harmoni også i et samfund der oftest tænker i økonomi om det er en bruger, kollega eller en kommunaldirektør tager du altid udgangspunkt i deres parlør

**LÆRING** er for alle en livslang nødvendighed i en organisation, som vil skabe selvstændighed du har formået at give os alle muligheder så vi har opnået mange og fine dueligheder og det er netop en klar og tydelig forudsætning for alle i denne brogede nordbo-bo besætning

**HUMOR** er på Autismecenter Nord-Bo en vigtig værdi som er med til at give os alle en god energi du bruger det ofte – selv i heftige debatter med en rungende og dyb alfa han latter det forløser på mystisk og forunderligvis selv i en dialog der næsten var lagt på is

**INNOVATION** er omtrent som vindmøller i blæsten hvis ikke de sættes, er det kun ligeved og næsten for modsat et læhegn, giver de udvikling i rivende hast at det har været mottoet for nordbo, er da vist slået fast som et fyrtårn har du Autismecenter Nord-Bo beskrevet i dag kan du med stolthed se, hvad du de sidste 12 år har bedrevet

**Skrevet af: Jesper Schmidt**



## Lidt om De Gule Værksteder

Vi har lyst til at fortælle dig lidt om De Gule Værksteder, og om muligheden for at komme i et praktikforløb her.

De Gule Værksteder er et Beskyttet Beskæftigelses tilbud, som er arbejdsplads for 22 medarbejdere. De Gule Værksteder er beliggende i Aabybro, og er nabo til dagtilbuddet.

I dagtilbuddet bliver I unge mennesker kaldt brugere, men da vi her på De Gule Værksteder er en arbejdsplads, hedder det medarbejdere. Så på De Gule Værksteder har vi personale og medarbejdere. For at blive fast medarbejder på De Gule Værksteder skal man være pensionsafklaret og være fyldt 18 år.



På De Gule Værksteder kan man blive tilknyttet en arbejdsplads indenfor montage, træværksted, kreativt værksted, Skovholdet eller servicemedarbejde.

Montageafdelingen arbejder med eksempelvis Dan-toy og andre opgaver for eksterne virksomheder. Træ værkstedet samarbejder med både kreativt værksted og Skovholdet, og er leveringsdygtige i brændeskure og modeller til pileflet.

Derudover kan man for at dygtiggøre sig i brug af maskiner, arbejde med træ opgaver indenfor et område man har særlig interesse for. Derfor har der været bygget både skibe og flyvemaskiner på træ værkstedet.



Skovholdet også kaldet Det Grønne Serviceteam fælder træer i skoven, som derefter bliver kløvet og solgt som brænde. Skovholdet har også opgaver i forbindelse med beplantninger i Aalborg Zoo og Kattegat museet.

De Gule Værksteder iværksætter et kursusforløb for dem der gerne vil lære at bruge en motorsav. I dag har vi 2 medarbejdere der må og kan bruge motorsav når de er i skoven.

En arbejdsplads på De Gule Værksteder kan også bestå af serviceopgaver i kantine, rengøring eller tøjvask.

Alle medarbejdere får udbetalt en arbejdsdusør, som et supplement til sin pension. Som praktikant får man dog ikke udbetalt arbejdsdusør.

Praktik i De Gule Værksteder:

Har du her fået lyst til at se nærmere på hvad Gule Værksteder har af muligheder og eventuelt få et praktikforløb her, kan du snakke med din vejleder og job/praktikteam.

For nogen er en enkelt praktikdag om ugen det mest passende og for andre er flere sammenhængende dage det bedste.

Nu har du hørt lidt om De Gule Værksteder og du kan læse mere i folderen, som de har liggende i dagtilbuddet.





Mira arbejder med resterne af sit flees stof, som ender med at blive til en hue.



Sila er igang med et Cosplay kostume, hvor der er rigtig mange spidser på nederdelen

Virksomheden efterlyser aflagte puder, med pladevat eller skumfyld.

Har du gamle sy/håndarbejdsting, kan vi altid finde inspirations og anvendelsesmuligheder.

**Bente Spanggård**



Rikke er blevet færdig med sit juletøj, som består af etagenederdel samt korsage.



## Indvielsen af Lindholm Brygge

En tidlig sensommermorgen, nærmere bestemt mandag d. 2. august 2010, mødte seks personer ind på Lindholm Brygge 2 i Nørresundby ovenpå en sommerferie, der nok, i hvert fald hen imod slutningen, havde været lidt anderledes end vanligt. For noget nyt skulle til at tage form, og kulminationen på en længere planlægnings- og etableringsproces nærmede sig hastigt. De seks personer, nemlig Annie, Annemette, to gange Mads, Mona og Nete, konstituerede tilsammen personalegruppen i det nye dagbehandlings- og STU-tilbud under Autismecenter Nord-Bo.



Der var kun lige blevet sagt godmorgen til nye kollegaer, inden de første leverandører meldte deres ankomst på parkeringspladsen, hvor den ene palle efter den anden med møbler, kontorartikler, rengøringsudstyr m.m. blev læsset af lastbilerne. Samtidig var bygningen kun sporadisk rengjort, håndværkerne havde et par hængepartier, og flere andre forhold bevirkede, at det hurtigt stod klart, at der forud ventede et par arbejdsdage, der ville byde på mange opgaver, som ikke umiddelbart var indbefattet i jobbeskrivelsen. Godt nok blev de fleste beslutninger taget på baggrund af pædagogiske overvejelser, men flyttemand, indretningsarkitekt, projektleder, handy(wo)man, rengøringsassistent eller Ole Opfinder var vist ikke nævnt i stillingsopslagene. Det var således nogle hektiske dage, der ventede forude. Heldigvis krævede de hverken blod

eller tårer, men sved på panden fik vi, og alle kan vist anføre: "Erfaring med brugen af det mest basale arsenal af håndværktøj" på CV'et.

Ugen efter slog Autismecenter Nord-Bo så officielt dørene op for et nyt dagbehandlings- og STU-tilbud på Lindholm Brygge i Nørresundby, og i skrivende stund har vi således været i gang i godt og vel tre måneder. Det var dejligt at nå til et punkt, hvor bygningen for alvor skulle tages i brug, og endnu bedre har det været at opleve en opstartsperiode, hvor de gode rammer hurtigt blev fyldt med liv, en positiv dynamik og en behagelig atmosfære.

Mange gange har man i forbindelse med opstarten af nye projekter hørt, at: "Ting tager tid", "Enhver begyndelse er svær" og "Rom blev ikke bygget på en dag", men i dette tilfælde vil jeg mene, at de mest rammende ordsprog er: "Hvor der er en vilje, er der en vej" og "Ingen problemer er så store, at de ikke kan reduceres til opgaver". Jeg har i hvert fald oplevet en positiv tilgang fra såvel personale som brugere, der har udvist et godt gå-på-mod og ydet et stort bidrag til løbende at få de sidste detaljer gjort færdige, og også i forhold til det sociale mærkes en imødekommenhed overfor nyt personale og nye brugere.



Måske en del af forklaringen på den gode opstart skal findes i, at Dagbehandlings- og STU-tilbuddet på Lindholm Brygge er det tredje i rækken af slag-



# Nord-Bo Nyt

## Lindholm Brygge



sen under Autismecenter Nord-Bo. Det er dermed en afdeling, der har kunnet trække på tidligere erfaringer, og som har rødder i nogle gode stærke værdier og kulturer. Grundlæggende er afdelingen på Lindholm Brygge således også identisk med de to i forvejen eksisterende dagbehandlings- og STU-tilbud i hhv. Aabybro og på Skansevej i Nørresundby hvad angår den pædagogiske praksis, en anerkendende tilgang til andre mennesker og ikke mindst en hverdag hvor livskvalitet, struktur, forudsigelighed, trivsel samt faglig og personlig udvikling er nogle af nøglebegreberne.



Den mest markante forskel ligger derfor umiddelbart også i afdelingens størrelse. Godt nok er vi allerede vokset siden vi startede, og vi er nu syv ansatte i personalegruppen, idet Hella er stødt til i mellemtiden, og de oprindelige seksten brugere er blevet til tyve. Men det er fortsat en væsentligt mindre afdeling, og det kunne umiddelbart give nogle udfordringer med hensyn til begrænsninger i viften af moduler, der kan udbydes. Heldigvis er der allerede etableret et godt samarbejde med de to "gamle" dagbehandlings- og STU-tilbud, således at der også på Lindholm Brygge findes et rigt facetteret tilbud med gode muligheder for at udvikle sig på flere fronter - personligt, fagligt, kreativt, socialt m.m., hvilket er helt essentielt, da den overordnede målsætning om at hjælpe brugerne til et så selvstændigt voksenliv som muligt på så mange om-

råder som muligt, således sker gennem en proces, hvor Autismecenter Nord-Bo forhåbentligt opleves som både et godt sted at lære, men i høj grad også som et rigtig rart sted at være.

Og når nu vi er ved det med ordsprogene, synes jeg, at det er på sin plads at korrigere for en udbredt misforståelse, da alle veje ikke alene fører til Rom, men en del faktisk mod Lindholm Brygge. For bygningen er beliggende tæt ved Lindholm Station, der er et trafikalt knudepunkt til og fra de fleste egne af Nordjylland. Samtidig er vi så privilegerede at være omkranset af en indbydende natur med bl.a. Limfjorden i "baghaven" og Lindholm Søpark i "forhaven". Så hermed en opfordring til at lave en besøgsaftale, hvis I har lyst til et kig indenfor, en kop kaffe og muligvis en gåtur i skønne omgivelser.

**Skrevet af: Mads Ertzinger Klinksgaard**



## Terapihaven



Vi startede med at tænde bålet op.

Da der kom gang i bålet, tog vi dej og popcorn med uden for. Vi bagte pandekager og snobrød, stegte pølser og lavede popcorn.

Der var en rigtig hyggelig stemning. Senere gik vi indenfor og snakkede, mens der blev bagt muffins. Så skulle vi lave udendørs opgaver f.eks. føle og gætte, hvad der var i nogle poser og forskellige andre ting. Men så begyndte det at regne, så vi måtte lave resten af opgaverne indenfor. Vi skulle bl.a. gætte, at 11 bogstaver kunne blive til "SKUMFIDUSER" Vi skulle også skille en avis ad, så den blev til en lang strimmel og se, hvilken der var længst.

Vi lavede mange forskellige ting. Og det var en rigtig hyggelig dag.

**Skrevet af: Rikke Månsen**





## Temadag: Funpark Hirtshals



Turen var meget forventningsfuld, men desværre var det kun meget få af disse forventninger der blev indfriet. Parken kan garanteret være ret så hyggelig når der er fuld sommer med sol og man ankommer til parken med lydene af grinende, legende børn. Men i gråvejr og dystre udseende medhjælpere, var det ikke den personlige oplevelse jeg fik, og det har flere erklæret sig enige i.

Det var en park med masser af kloddyr og hovdyr og pelsdyr. Kaniner, fugle, fritter, dådyr, marsvin, geder, grise og meget andet. Det sørgelige var dog, at flere af deres dyr var vanrøgtede at se på, og synet, der mødte én i kaningården, var et kuld døde nyfødte unger. Andre var glade derinde, men det smertede mit hjerte, at de fleste var så underernærede, og da jeg med en kanin på armen, der så ud til at være blot dage fra døden og ikke specielt gammel, gik hen og spurgte om de havde styr på denne stakkels kanin, evt. med dyrlæge, lød svaret prompte og kynisk: "Ja.. Vi har styr på det," og så tog hun en fryseplastpose og gik ud og fjernede det døde kuld. Så ja.. Jeg brugte min dag på at sidde og varme det lille pus. Andre var også med på en togtur, der nok var noget i stil med safari, og det lød til at være godt, men også her lød der få klager om dyrenes generelle velfærd. Der var cirka 65 dyrearter. Deriblandt gik alle "klappedyr" og måtte drikke af gult vand.

Vi spiste frokost og besluttede derefter, at det vist var godt nok, at vi ikke skulle blive så meget længere. Det er noget sørgeligt, men det er desværre sådan, det sker for mange af disse parker. Initiativet er godt og velment, men det kræver ufatteligt meget, og det falder mange af dem af på, men vil helst ikke se det i øjnene. Det jeg har at sige er blot: "Nogle gange er mindre faktisk bedre - kvalitet før kvantitet." Vi lærte da noget om dyrevelfærd, og efterfølgende har nogle af deltagerne luftet ideer om at indstille dem til et veltrængt besøg af bestyrelsen for almen dyrevelfærd.

**Skrevet af: Mira M. Thomsen.**





## Temadag: Sejlturen



Jeg var spændt på turen. Vi kørte ned til havnen. Vi var 4 brugere sammen med Anders. Først tog vi redningsveste på og gik om bord. Jeg sad oppe foran i stævnen. At sidde oppe foran gik på skift, da der ikke var meget plads. Vi prøvede alle at styre. Det var sjovt. Vi stoppede båden, kastede anker og fik frokost. Det var en god dag.

**Skrevet af: Mikael G.**



## Temadag: Fodbold



Vi forlod skolen ca. 09:45 kurs mod Åbybro skolen (eller noget). Efter en 20 min. gåtur ankom vi. Vi gik straks i gang med at spille 5 VS 5 (eller 6 VS 5) Lars Grønhøj og Stephan på et hold og Thea på det andet hold. Selvfølgelig vandt Theas hold. Vi spillede til 10 mål.

I pausen mellem kampene spiste vi frokost, burgerboller med valgfrit indhold

Anden kamp var Thea igen imod de to andre lærere (eleverne var selvfølgelig også med) men på trods af et udmærket spil tabte Thea den kamp...

Efter den kamp skød vi lidt frem og tilbage og hyggede os, indtil Lars fik den glimrende ide at lave en konkurrence.

Den var som følger: Scor 2 mål på Lars med 5 forsøg, og han køber flødebolle... det lykkedes dog ikke for nogen, selv om Mathias trods alt scorede et mål på ham. For sjov prøvede vi så med, at Lars skulle skyde på mål med Kasper ERH i målet - dog også kun et mål. Vi besluttede at lægge målene sammen, så det gav 2 mål, og Lars købte flødebolle. Udover flødebollerne købte Lars også vin til den skole, som vi lånte banen af - det skader jo aldrig at stå på god fod med folk.

Vi spillede så en lille kamp mere 3 VS 3, denne gang vandt Theas hold, så det endte med en 2-1 sejr til Thea. Vi besluttede så at vende næsen hjem ad, vi var næsten hjemme da det begyndte at regne og nogen af os små løb lidt, så begyndte det også at regne. Thea, som besluttede sig for at komme med et komisk indslag, hoppede op i luften af forskrækkelse over et pludselig tordenskrald.

**Skrevet af: Kasper ERH, Mathias, Thea, Helena**





## IT-værksted i Aabybro

IT-værkstedet startede op som en ny modul i august 2010 i Aabybro afdeling. Der havde været en del ønsker fra både brugere og personale om, at man havde et område, hvor man kunne arbejde seriøst med IT. Det gjaldt både hardware og programmer.

IT-crew var allerede et område, der havde sine arbejdsopgaver med at løse lokale IT-problemer i Aabybro afdelingen (dvs. fejl 40 problemer, hvilket betyder små hverdagsfejl). Så det var oplagt at både IT-crew og IT-værkstedet deler lokaler, da der ofte er spørgsmål og problemer der kan løses og drøftes af de brugere, der har interesse for IT.

I IT-værkstedet er det meningen, at man bruger elementer fra erhvervslivet i modulet, således at en evt. overgangen til studie/erhvervslivet formindskes. Ligeledes skal IT-værkstedet give mulighed for at deltage i et meningsfuldt arbejdsfællesskab, hvor der er opstillet fælles mål.

Der lægges vægt på, at brugerne arbejder med en særlig opgave (egen eller fælles), som er indenfor IT-værkstedets definerede rammer. Det betyder at den valgte opgave skal godkendes af modulansvarlig.

I IT-værkstedets miljø skal brugerne fornemme at være en del af den dynamik, der opstår i et arbejdsfællesskab. Brugere, der arbejder med eget projekt, skal samtidig kunne opleve, at der arbejdes med fælles projekter. Her kan de enten bidrage til fællesprojekterne med deres særlige viden fra eget projekt eller søge hjælp hos andre, når der skal bruges programløsninger.

### Formål med IT værkstedet er:

- At give brugere med IT interesse et forum, hvor de kan arbejde med egne projekter eller fællesprojekter, hvor arbejdet er kompetencegivende indenfor erhvervslivet.
- At kanalisere brugernes interesse for computer og IT væk fra spil, sporadisk søgning og tidsfordriv til et mere målrettet, opkvalificerende læringsmiljø.
- At brugerne fordyber sig i programmer, der har relevans til erhvervslivets arbejdsopgaver..
- At brugerne opnå viden om og indsigt i, hvordan man bruger programmerne konstruktivt og målrettet.
- At deltagerne i IT-værkstedet formidler deres viden til hinanden, lærer af hinanden og hjælper hinanden med programbaserede spørgsmål.

### Modulansvarlig

Den modulansvarliges hovedopgave er at have overblikket over fællesprojekterne, uddelegere de konkrete arbejdsopgaver i samarbejde med brugerne og samtidig være en guide for brugerne således, at deres indsats kan målrettes mod endegyldige mål.



## Nuværende opgaver i IT-værkstedet.

Der arbejdes hårdt og målrettet i IT-værkstedets modul. Peter Winter løser IT-hverdagsproblemer i Aabybro afdelingen, og han går ofte på "forbyggelsesrunder", hvor han spørger, om personalet har små IT-problemer, han kan være behjælpelig med. Peter tager sig også af vedligeholdelsen af de mange stationære computere og sammensætter/genbygger/omformaterer computere, der er gået i stykker. Han har ligeledes gjort nogle IBM bærbare computere (gave fra Telenor) kørerklar med freeware software som Ubuntu og Open Office. De bærbare IBM computere har IT-værkstedets øvrige brugere haft glæde af, da de opfylder de systemkrav, der skal til for at fordybe sig i HTML og PHP programmering.

Thomas har mange af sine moduler i IT-værkstedet og er pt. i gang med en større programmeringsopgave, der består i at opbygge et funktionelt "autoskema intranet". Kort sagt er "autoskema intranet" et program, som vil gøre det overskueligt for personalet at oprette og redigere eget og brugernes skema uden at skulle rette i papirudgaverne. Ligeledes skal programmet gøre det muligt for brugerne at se deres eget skema på computeren (på sigt vha. en touch skærm). Autoskema intranet er i en afsluttende fas, og er pt. ved at blive testet af udvalgte personaler. I IT sproget hedder de "alfa testere".

Thomas' store kendskab til IT gør også, at han underviser og vejleder både Danni, Bjørn og mig selv i programmeringssproget HTML. Bjørn og Danni er pt. i gang med at designe deres egen hjemmeside via HTML-programmering, hvor de sideløbende følger et HTML-kursus på [www.HTML.dk](http://www.HTML.dk), som systematisk giver en basisviden og grundforståelse for "sproget". Bjørn arbejder sideløbende med at designe et enkelt "10-spørgsmål" elektronisk spørgeskema, som Nord-Bo på sigt vil kunne bruge til evaluering af kurser. Og når Danni føler, at han har nået et højere forståelsesniveau indenfor HTML-programmering, vil han starte på at lave platformen for en hjemmeside, som IT-værkstedet kan fremlægge for ledelsen.

Den sidste bruger, André har et stort kendskab indenfor Adobe fotoshop, hvilket gør det muligt at trække på hans viden, når der skal laves designopgaver. André har allerede bidraget til en af "fællesopgaverne" ved at lave et "autismevenligt" ur til autoskemaet og har omdesignet Nord-bo's logo, så det passer til IT-værkstedets demo hjemmeside. André har ligeledes fået en bestillingsopgave til en workshop på udviklingsdøgn, hvor han skal bruge nogle af hans egne tegninger til at illustrere en bestemt opgave i workshoppen.

Der er en god omgangstone og en rare atmosfære i IT-værkstedet, hvilke tiltrækker andre nysgerrige. Dog må de desværre afvises i onsdagsmodulet, da der skal arbejdes... Mottoet for IT-værkstedet er "Arbejd, Arbejd."

Så alt i alt, kan man sige at IT-værkstedets team er en god blanding af hårdtarbejdende brugere, som alle bidrager til både fælles og egne mål. De forbedrer alle deres IT færdigheder, og arbejdet i IT-værkstedet vil forhåbentlig åbne døre til nye og spændende udfordringer i uddannelsessystemet, erhvervslivet eller fritidslivet.





## Skitur



Claus: Livet er skønt  
Kim: Jeg er bare SÅ klar til ski



Claus: Det er nu en super god dåse  
Thomas: UHM jeg vil gerne smage Birgittes "snolder"



Mads: Det var dog nogle fantastiske bindinger



Klar parat til 5 minutter på ski!!! Ser jeg ikke bare godt ud?



Det bliver ikk bedre!

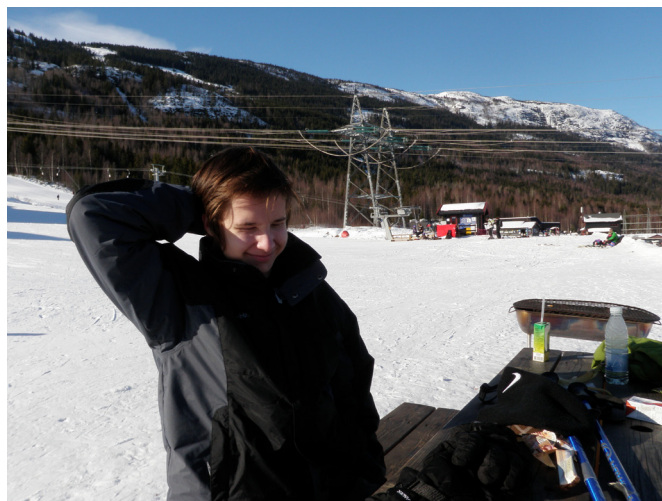


Klar til en "kort" skitur





lad os lige se.... En enkelt dag



Jeg holder bare en lille dags pause



KIM: Vi er bare 4 på stribe i blå bus



BT: Søsyg sagde jeg ja til dette????  
SL: GISP vidste ikke det skulle blive så hårdt..



BT: Det går nok



SL: TJAHH..



## Da sneen kom

Jeg ønskede, at der skulle komme sne, i masse vis  
Der kom en både sne og is

En snestorm kom der osse  
Det var slet ikke så tosse

At sidde inde og hygge sig  
Hvis man ikke, til arbejde kunne finde vej

Alt var hvidt og flot  
Det var rigtigt godt

Men det er så besværligt, med alt det sne  
Det kan jeg godt se

Jeg ønsker, at alt den sne vil forsvinde  
Men den her gang, kunne jeg ikke vinde

Sneen stille, ned, siver  
Lægger sig i høje driver

Min hund, elsker at lege i den løse sne  
Jeg vil hellere sidde inde og drikke the

Jeg vil hellere sidde der hjemme  
Men aftenturen, må jeg ikke glemme

Jeg står på en bakketop  
Det var svært at komme der op

Jeg se ud over de hvide marker  
Mens Pelle i sneen sparker

Han graver efter mus  
Tågen ligger over hvert et hus

Sneen lyser op  
Jeg føler roen i min krop

Jeg går hjem igen  
med min lille ven

Jeg kan se  
at han nyder alt den sne

**Gitte Larsen**





## Døden nær

### Min bøn til dumme pædagoger der ikke forstod før jeg kom på Nordbo

Jeg var døden nær da du gik.  
Du gik bare sådan uden videre.  
Så du ikke at jeg havde det skidt?

Det er dig der skal være den voksne,  
for det kan jeg ikke selv finde ud af.  
Du forlanger for meget af mig.

Jeg har sagt at jeg ikke kan finde ud af det,  
men du mener at det er jeg stor nok til.  
Du burde være den kloge og lære mig det.

Jeg kan ikke selv finde ud af det. Det har jeg sagt før.  
Du bliver nødt til at gå hele vejen med mig, for at vise mig det.  
Hvis det bliver ved på den måde må du finde et andet arbejde.

Hvorfor blev du pædagog? Det egner du dig ikke til.  
Du forstår jo ikke en skid! Nu har du efterladt mig her på gulvet  
hylende som en stukken gris.

Døden ånder mig i nakken og det sorte hul er så dybt.  
Det kan du ikke være bekendt. Det er din skyld alt sammen.  
Din skyld at jeg er så langt ude. Tæt på at gøre det forbi.

**Sidsel Maria Faurholt**



## Kantine Nyt

Vi har haft fornøjelsen af igen i år i august måned, at afholde "Store Æbledag", som blev godt besøgt. Der blev ivrigt skrællet 50 kg æbler i forskellige sorter på vores små effektive æbleskrællemaskiner. Æblerne blev videre forarbejdet til: Æblekage, Æblefisk, Æblechips, Æblemos og Æbleflæsk. Det var en god og inspirerende formiddag, vi glæder os allerede til næste års "Store Æbledag"



### Bageriet:

Laila har udbudt fra bageriet et kranskekagekursus. Kurset blev hurtigt en succes, og måtte udvides til 3 kurser.

Kranskekagekurset er et kursus, hvor man lærer at lave en lille nytårskransekage. Der bliver undervist trin for trin i hvordan en kranskage fremstilles.

Efter kursets afslutning modtager kursisterne et flot diplom i kranskekagefremstilling, samt en detaljeret opskriftsplan.





## Nytårskransekage

Du skal bruge en 400 gram færdig kransekagemasse, som du kan købe i de fleste større dagligvarebutikker. Flormelis skal du bruge til at pynte kransekagen.

Her er de redskaber du får brug for til at lave kransekagen. Husk rene redskaber, og vaske hænderne ofte.

- 2 stk. bageplader.
- 1 alm. kniv.
- 1 saks.
- 2 skåle, den ene med kold vand, den anden til at røre glasuren i.
- 1 flad tallerken.
- 1 stk. bagepapir.
- 1 engang sprøjtepose.
- 1 lineal eller et centimetermål.

- Læg sprøjteposen i et håndvarmt vandbad i 20 minutter. Så bliver kransekagemassen nemmere at trykke ud af sprøjteposen.

- Tryk tyllen en smule tilbage og klip ca. 3 cm af spidsen på sprøjteposen.

- Læg et stykke bagepapir på 2 stk. bageplader som ligger ovenpå hinanden, således kransekagestykkerne ikke bliver sorte i bunden når de bages.

- Tryk marcipanmassen ud i 2 lange strimler, så lange som mulig.

- Start med at lave toppen af kransekagen, skær ca. 5 cm og tril den til en lille kugle..

- Den første ring skal måle ca. 8 cm i længden inden den samles i en ring. Ringene kan glattes med fingrene fugtet i vand så det ikke klistrer.

- Næste ring skal måle 12 cm og der skal ligges 4 cm til længden på de resterende ringe til sprøjteposen er tom. Altså 12, 16, 20, og 24 cm lange.

- Alle ringe trykkes forsigtigt med den flade tallerken på toppen så de er nemmere at stable ovenpå hinanden.

- Så skal kransekage ringene i ovnen, midterste rille i ovnen ved 200 grader celsius i 8 til 10 minutter.
- Kransekageringene er nu bagt, og skal afkøles inden videre forarbejdning.
- Nu skal der røres glasur, der skal bruges ca. 150 gram flormelis og noget koldt vand. Glasuren må ikke blive for tynd, så løber den nemlig af kransekagen.
- Kom glasuren i sprøjteposen, og klip et lille hul så der laves nogle flotte tynde striber glasur, se billede.
- Man kan øve på et stykke bagepapir inden kransekagen dekoreres.
- Afslutningsvis kan kransekagen pyntes med flag og serpentiner efter behov.

Husk kransekagen nydes bedst i godt selskab





## Interview med Elena Lysgaard

1. How does it feel to start at a new place like Nord-Bo?

It's difficult, because there are so many new people.

2. Do you miss your old school?

I miss it a lot, because I had a special place in one of the pedagogue's heart.

3. Do you have any idols?

Yes, Michael Jackson, Prince, U 2, the Beatles and Tokio Hotel. I call it the big 5..

4. What is your worst experience?

The trouble I had with a girl named Hannah. It was a struggle.

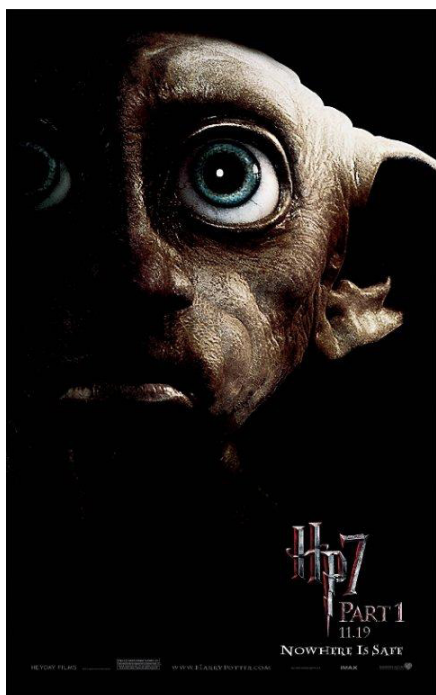
5. What is your best experience?

A concert with the band 'Tokio Hotel'.





## Filmanmeldelse: Harry Potter



Jeg er en stor fan af Harry Potter serien og havde derfor også ventet med længsel på at den nye film udkom i biografen. Mens dette skrives har jeg også svært ved at vente på at den udkommer på DVD, fordi det er simpelthen den bedste film i serien til dato.

Filmen starter med at vi ser Hermione forlade sine forældre og slette deres minde om hende. Alle de hyggelige billeder, hvor hun før sad smilende og grinende er nu tomme og hendes forældre husker ikke nogensinde at have haft en datter. Derefter springer handlingen til ham-som-ikke-må-benævnes middagsselskab, hvor det der springer i øjnene er at bogen afviger en smule fra bogen, men det ville fylde alt for meget at beskrive det i detaljer, jeg vil her holde mig til de mere overordnede emner i filmen. Første scene vi ser Harry Potter i er hans afrejse fra sit barndomshjem. Det er blevet planlagt nøje at duplikere ham, så der nu er 7 identiske udgaver af Harry. Det man skal være opmærksom på i den forbindelse er at meget af den lange afsked med familien Dursley (Harrys familie), helt er skåret væk, og straks de forlader huset bliver overfaldet af Dødsgardisterne.

Herefter ser vi dem ankomme til Vindelhuset, hvor de finder ud af at Skrækøje Dunder er blevet slået ihjel af ham-som-ikke-må-benævnes. Harry får skyldfølelse og vil tage ud for at ødelægge de Horcruks der gør ham-som-ikke-må-benævnes udødelig. Ron stopper ham og sammen med Hermione tager de afsted. Det første sted

de her er Ministeriet for Magi og for at komme derind må de klæde sig ud som voksne, vi ser her en lang scene hvor de tre venner skaffer sig forklædninger, går rundt i Ministeriet og ender nede i kælderen hvor Nidkjær er i gang med at afhøre en person, man mistænker for at være Muggler (en person der ikke hører til det Magiske samfund, ganske uvidende og magi af enhver art). Her lykkedes det med nød og næppe dem at flygte med det første Horcruks, som er en medaljon der hænger om halsen af Nidkjær. Vi ser dem slå lejr i en skov, Hermione kaster en masse beskyttelsesbesværgelser og derefter forsøger de at ødelægge den nyanskaffede Horcruks. Efter at have forsøgt utallige trylleformularer og forbandedelser, må de give op.

Her springer jeg lidt i handlingen, til den scene hvor de ødelægger Horcruksen, ved hjælp af Gryffindors sværd. Da de har ødelagt den, tager de ud for at besøge Xenogood, som de fortæller deres eventyr til. Hvad de ikke ved er at han er i ledtog med ham-som-ikke-må-benævnes, og han tilkalder Dødsgardisterne der jager Harry og hans venner. Efter en lang flugt scene igennem en skov bliver de taget tilfange og smidt en fangekælder. I fangekælderen møder de Luna, en nisse og tryllestavsmageren, som også er blevet taget til fange. Her ville eventyret for Harry være endt med at han døde af sult, hvis ikke Dobby var kommet og reddet ham. Desværre må Dobby ofre sit liv for at redde Harry, og han er derfor ikke med i filmen herfra. Harry begraver Dobby og filmen slutter med at ham-som-ikke-må-benævnes bryder ind i Dumbledores grav og stjæler Oldstaven.

Jeg synes at denne film i serien lider meget under at den er delt op i to dele. Efter at have set filmen sidder man lidt med en følelse af at være blevet snydt for slutningen. Måske det havde været bedre at korte filmen ned så der havde været plads til det hele i en film, i stedet for at jeg nu skal sidde og vente helt til sommer for at få slutningen med.

Den film, som kommer til sommer ser nærmere på bogens anden halvdel, hvor Harry bryder ind i Gringottsbanken for at få fat i det andet Horcruks. Og vender tilbage til Hogwarts hvor den sidste kamp mod den unævnelige bliver udkæmpet. Hvem der vinder vil jeg ikke her afsløre, da det ville ødelægge hele spændingen for dem der ikke har læst bøgerne..

**Af: Michael Rytter**





VANDRE



1	5	7	9	4	3	8	2	6
6	9	2	5	1	8	4	7	3
8	3	4	2	7	6	1	5	9
7	1	6	3	5	9	2	4	8
2	4	9	6	8	1	7	3	5
5	8	3	4	2	7	6	9	1
3	7	5	8	6	2	9	1	4
4		8	1	9	5	3	6	7
9	6	1	7	3	4	5	8	2

## Løsning fra nr. 14

### HJERNEVRIDER

Lille Per har skrevet hans matematik opgave. Men da han afleverede den i skolen, manglede der noget. Udfyld de manglende tegn.

$$1 \quad 4 \quad 3 \quad 2$$

$$2 \quad 3 \quad 4 \quad 1$$

$$4 \quad 1 \quad 2 \quad 3$$

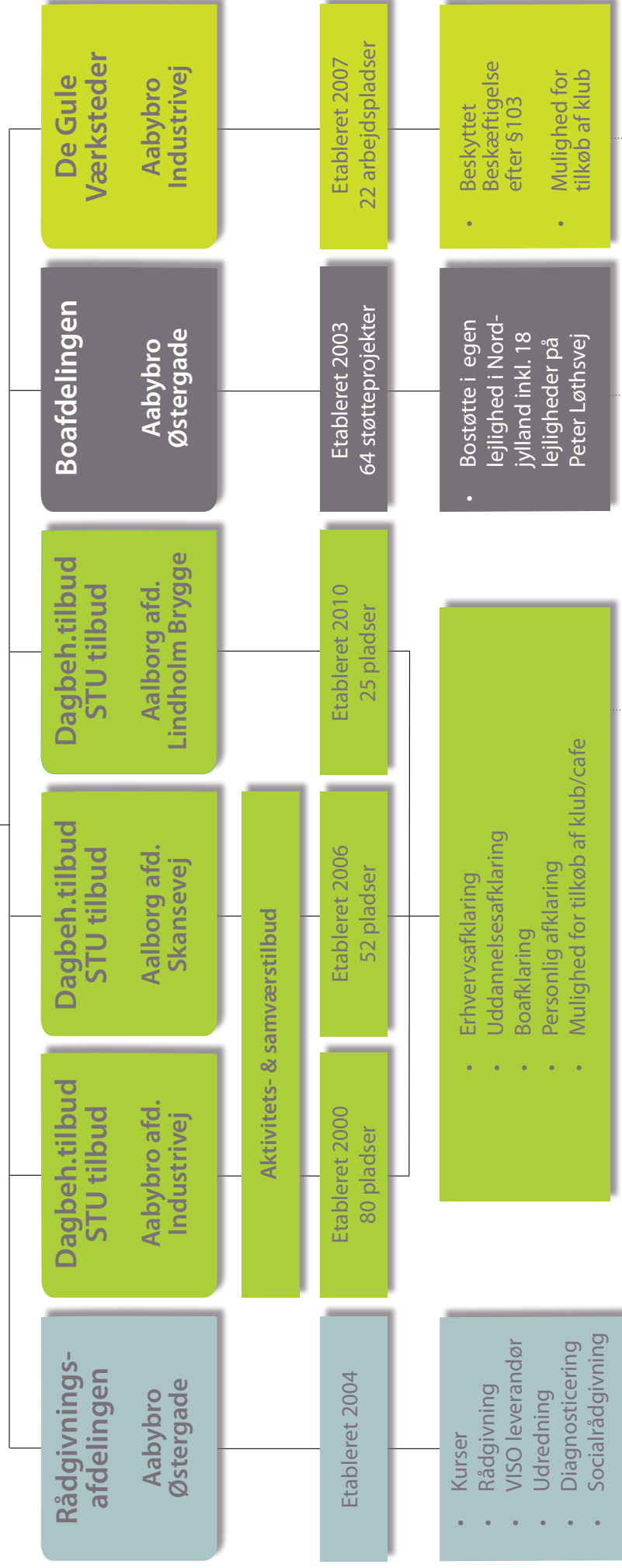
$$3 \quad 2 \quad 1 \quad 4$$

$$1 + 5 \times 7 = 42$$

$$4 + 2 \times 6 = 36$$

$$7 \times 8 \times 3 = 168$$

$$9 + 10 \times 2 = 38$$



### MÅLGRUPPE:

UNGE OG VOKSNE MED AUTISMESPEKTRUMFORSTYRRELSER  
OG HERUNDER ASPERGERS SYNDROM